



Junioren-Weltmeisterin Natalie Geisenberger bereits in absoluter Top-Form

Kraftwerte um 20% gestiegen

Miesbach (ups) – Wenige Tage vor Beginn der Saison 2005/2006 präsentiert sich die dreifache Junioren-Weltmeisterin Natalie Geisenberger vom RRT Miesbach bereits in absoluter Top-Form. Es ist eher selten, dass die 17-Jährige mit sich selbst rundum zufrieden ist. Meist findet sie auch nach Erfolgen noch Worte der Selbstkritik. Nicht so allerdings in der Vorbereitung auf die neue Saison.

Ihre Kraftwerte konnte sie durch intensives Training erneut um bis zu zwanzig Prozent steigern und auch die Schnelligkeitstests ließen nur ein Fazit zu: Weltklasse! Selbst die Umsetzung auf Eis ist bisher geglückt.

Bei Tests auf den Startbahnen in Königssee und Oberhof konnte sie ihre persönlichen Bestleistungen jeweils um einige hundertstel Sekunden steigern. Ebenso verlief der

Vergleich mit ihren Kolleginnen aus der Junioren-Nationalmannschaft überaus befriedigend. Während sie zum Startbahn-Lehrgang im Juli in Königssee auf Grund eines Bänderrisses im Sprunggelenk noch pausieren mußte, konnte sie in der vergangenen Woche in Oberhof wieder voll angreifen.

Im Abschlußwettkampf setzte sie sich mit einer Zeit von 9,788 nach drei Starts klar gegen ihre Konkurrentinnen aus dem deutschen Lager durch. Astrid Scharfe und Lisa Liebert (beide SSV Altenberg) verwies die Miesbacherin mit einem Rückstand von 0,128 beziehungsweise 0,283 Sekunden auf die Plätze.

Um für den langen Winter gerüstet zu sein, galt es für Natalie in den vergangenen Tagen auch, die herrlichen Spätsommertage zu nutzen und nochmals Sonne zu tanken. Da

jedoch am Material noch diverse Feinarbeiten zu erledigen waren, verlegte sie kurzerhand ihre Werkstatt in den heimischen Garten. So fand auch die Bierbank endlich einmal eine „sinnvolle“ Verwendung! Bereits ab kommenden Sonntag wird es dann ernst: ein erster Lehrgang mit dem deutschen A- und B-Kader auf der Rennrodelbahn in Oberhof steht auf dem Programm. Und dann gilt es, die hervorragenden Werte auch in der Praxis im Eiskanal umzusetzen!

Wenige Tage vor Beginn der Saison 2005/2006 präsentiert sich die dreifache Junioren-Weltmeisterin Natalie Geisenberger bereits in absoluter Top-Form.
Foto: GB