

# Schwitzen für Menschen in Not

„Lange Nacht des Sports“ mit Aerobic, Spinning und Nachtlauf – Losverkauf für Tombola noch bis Freitag

VON THERESA DAXENBERGER

**Schliersee** – 25 Kilometer, das ist die Bilanz des Promi-Spendenlaufs bei der „Lange Nacht des Sports“ im Schlierseer Medius Fitnesscenter. Natalie Geisenberger, ihr Freund Egmont Ernst, Landrat Jakob Kreidl und Schauspieler Bernd Herzprung joggen auf dem Laufband quasi dreieinhalbmal um den nur wenige Meter entfernten Schliersee, und das alles für den guten Zweck: Für jeden gelaufenen Kilometer spendete die Medius Schliersee GmbH zehn Euro für die Aktion „Leser helfen Leser“.

Wie viel Geld insgesamt für den guten Zweck zusammenkam, steht derzeit noch nicht fest. Bis Freitag läuft der Losverkauf für die Tombola noch. Auch das dort eingenommene Geld kommt der Aktion zugute.

„Für mich als Sportlerin ist es selbstverständlich, da mitzumachen“, bekräftigt die Vizeweltmeisterin im Rennrodern, Natalie Geisenberger. Beeindruckt war sie, „dass auch Politiker und Schauspieler mitlaufen“. Das Promi-Laufband war nicht die einzige Attraktion des Abends. Ein volles Sportprogramm mit Aerobic, einem Bauch-Beine-Po-Programm, Yoga, einem Rad-Spinning-Marathon, einem Vortrag über Herzchakra-Meditation, einem Nachtlauf um den Schliersee und Night Nordic Walking erwarteten die Sportbegeisterten, die der Einladung folgten.

„Zum einen wollen wir die Leute von unserer Qualität überzeugen, zum anderen natürlich möglichst viele Spenden sammeln“, erklärt Ann-Kathrin Spaeder, die Partnerin der Geschäftsführung der Medius GmbH, die Ziele des Abends. Und das dürfte ihnen durchaus gelungen sein. Das junge Team versprühte Taten-



Wie man sich fit macht, erläutert Sebastian Ranft bei der sportlichen Nacht an den Geräten des Medius-Centers.



Routiniert traben Natalie Geisenberger und ihr Freund Egmont Ernst übers Laufband.

FOTOS: PLETTENBERG

drang, für jeden Neuankömmling nahm man sich ausgiebig Zeit. „Wir wollen nicht nur ein Fitnesszentrum, sondern auch ein Treffpunkt für die Leute sein“, verdeutlicht Spaeder die Unternehmensphilosophie.

Zusätzlich zum Sportprogramm informierte die Firma Mödl Orthopädietechnik die Sportler über neue sensorische Einlagen für den Sport. Der Spaß am Sport war auch während den schweißtreibenden Aktivitäten kaum zu übersehen. Nach einer Stunde Aerobic ging der Puls zwar eindeutig schneller, die teilnehmenden Damen hatten dennoch ein Lachen im Gesicht.

„Total begeistert“ war auch Sabine Weigl aus Hausham von der „Lange Nacht des



Bei der Tombola sind attraktive Preise zu gewinnen. Ludwig Pielmeier, Anja Baumgartner und Willy Hössle (v.l.) sind gespannt.

Sports“. „Früher sind wir abends ausgegangen, jetzt machen wir halt beides“, erzählte sie lachend, während sie den Stretching-Anweisungen der Trainerin folgte.

Großen Anklang fand auch der Spinning-Marathon, der bis Mitternacht dauerte. „Unsere Mitglieder sind sehr fahrradbegeistert“, verrät Spaeder, „und einer fährt wirklich die vollen fünf Stunden mit.“

Fitness war auch beim Nachtlauf um den Schliersee und beim Nacht Nordic Walking gefragt. In der Dunkelheit machten sich Wagemutige auf den Weg. Der Schlierseer Studioleiter Stefan Rachel zeigte sich zufrieden: „Die Kombination aus Sport und Spende ist sehr gut angekommen.“